



Evangelische Kirchgemeinde  
Märstetten

*Ihre Kirchgemeinde am Jakobsweg*

## Erlebnismittage 60plus Programm 2026

Liebe Lebenserfahrene

Wir laden Sie/euch wieder zu einem vielfältigen und unterhaltsamen Programm ein. Es steht unter dem Thema «Farben des Lebens». Es wäre schön, wenn wir Sie/euch bei den verschiedenen Anlässen, in der Regel um 14.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Märstetten, willkommen heissen dürften.

### **Dienstag, 13. Januar: Farbiger Hiläri für Lebenserfahrene**

Wir feiern nicht den «grossen» Hiläri, dafür einen «kleinen» und zwar Männer und Frauen gemeinsam. Ein Hiläri mit Schmunzelgeschichten aus Nah und Fern. Und statt Salzisse und Brot gibt's Kaffee und Kuchen.

### **Dienstag, 10. Februar: Farbige Lieder von Roland Pöschl**

Der Liedermacher Roland Pöschl schreibt zu seinem Programm: «Grüezi. Ich möchte Sie an diesem Nachmittag gut unterhalten. Im Gepäck habe ich fröhliche Mundartlieder, kleine Geschichten sowie meine Erfahrungen mit Gott und den Menschen... eine bunte Mischung aus zarten Gitarrenklängen und eigenen Liedern. Dazu gibt's Geschichten und lustige Limericks aus dem Alltag.» Mit Kaffee und Kuchen.

### **Mittwoch, 11. März: Farbige Bergwelt mit Peter Brühlmann**

Hoch hinaus in die farbige Bergwelt! Der Andwiler Peter Brühlmann nimmt uns mit auf seine abenteuerlichen Touren – hinauf zum höchsten Berg der Schweiz, der Dufourspitze, und aufs legendäre Matterhorn. Er erzählt von grandiosen Ausblicken, stillen Momenten und der Kraft der Natur. Ein Nachmittag voller Bilder, Geschichten und Bergluft. Mit Apéro.

### **Dienstag, 7. April: Farbige Steine mit Judith Rothen**

Bunte Steine – kreative Freude! Gemeinsam mit Judith entdecken wir die Welt der farbigen Steine. Wir bemalen, gestalten und verzieren kleine Kunstwerke, die Garten oder Balkon zum Leuchten bringen. Ein fröhlicher, kreativer Nachmittag. Mit Apéro.



### **Dienstag, 12. Mai: Liturgische Farben in den Religionen**

Farben sprechen – auch im Glauben. Pfarrer Tobias Arni nimmt uns mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch die liturgischen Farben in verschiedenen Religionen. Was bedeuten sie? Wann leuchten sie auf – und warum? Ein farbenreicher Nachmittag zum Staunen, Verstehen und Austauschen.

Mit Kaffee und Kuchen.

### **Dienstag, 9. Juni: Farbige Heilkräuter - Exkursion zur A. Vogel AG in Roggwil**

Entdecken Sie die Farben der Heilkräuter bei einem Spaziergang voller Duft, lebendiger Farben und spannender Einblicke in die Welt der Heilpflanzen.

Wir fahren gemeinsam. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Nachmittag – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### **Juli: Sommerkirche**

Die Kirchgemeinde Märstetten lädt während der Sommerferien die Kirchgemeinde Wigoltingen-Raperswilen zum Gottesdienst feiern ein und umgekehrt. Weitere Infos im Kirchenboten oder auf der Website.

### **Dienstag, 11. August: Gartenkaffee bei Anita Weidmann**

Wir freuen uns über die Einladung in den farbenfrohen Garten von Anita Weidmann, Höhenweg 1, in Märstetten. Bei schönem Wetter treffen wir uns dort zu Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen, bei schlechtem Wetter sind wir im Kirchgemeindehaus.

### **17.–22.8.2026: Seniorenferien in Bad Krozingen, (Markgräferland, D)**

Miteinander vereisen, Neues entdecken, Gemeinschaft erleben, das sind unsere Seniorenferien. Die Reise ist sowohl für Personen geeignet, die noch sehr aktiv und gut zu Fuss sind, wie auch für jene, denen Gehen mehr Mühe macht. Das Programm wird den einzelnen Bedürfnissen angepasst. Wir übernachten im 3-Sterne-Hotel Eden und machen unsere Ausflüge mit dem Apfelcar. Anmeldung bis am 30. Juni ans Sekretariat der Evangelischen Kirchgemeinde Wigoltingen-Raperswilen, Kirchstrasse 1, 8556 Wigoltingen oder per Mail an: [seketariat@kirchgemeinde-wira.ch](mailto:seketariat@kirchgemeinde-wira.ch)



### **Dienstag, 8. September: Farbige Märchen mit Ekumu und Jmerio**

Tauchen Sie ein in eine farbenfrohe Märchenwelt voller Klänge und Erzählkunst: Ekumu & Jmerio nehmen Sie mit auf eine Reise durch Geschichten aus aller Welt – liebevoll erzählt, musikalisch begleitet und für alle Sinne erlebbar. Lassen Sie sich verzaubern, träumen und inspirieren! Mit Apéro.

**Dienstag, 20. Oktober: Farben mit Malermeister Martin Kradolfer**

Farben bringen Leben ins Spiel – und Geschichten an die Wand. Martin Kradolfer nimmt uns mit in die bunte Welt der Farben: Wir entdecken wie sie wirken, was sie mit uns machen und warum sie unser Leben bereichern. Ein Nachmittag voller Farbe, Inspiration und guter Begegnungen. Mit Kaffee und Kuchen.

**Dienstag, 10. November: Farbtherapie mit Jeanine Hungerbühler**

Farben tun der Seele gut! Farbtherapeutin Jeanine Hungerbühler zeigt uns, wie Farben auf Stimmung, Gesundheit und Wohlbefinden wirken – und wie wir ihre Kraft im Alltag nutzen können. Ein farbenfroher Nachmittag zum Staunen und Entspannen – herzlich willkommen! Mit Kaffee und Kuchen.

**Dienstag, 8. Dezember: Farbige Adventsmusik mit dem Chor der Pädagogische Maturitätsschule**

Farben hören – Advent spüren. Der PMS Chor Kreuzlingen lädt ein zu einem besinnlich-fröhlichen Nachmittag voller farbiger Adventsmusik. Stimmen, Klänge und Melodien, die Herz und Seele zum Leuchten bringen. Auch das traditionelle Adventsmenü darf nicht fehlen.

Wir hoffen, dass wir Sie/euch mit diesem Themenspektrum ansprechen und freuen uns auf ein fröhliches Beisammensein und angeregte Gespräche.

**Ihre Anmeldung nimmt Judith Rothen, bis jeweils spätestens am Montagvormittag vor dem Anlass unter Tel. 078 731 59 10, gerne entgegen.**

Wollen Sie mit dem Auto abgeholt werden? Teilen Sie es bitte bei der Anmeldung mit.

Mit herzlichen Grüßen

Pfr. Tobias Arni, Judith Rothen und Team



Die aktuellsten Informationen zu unserem Kirchgemeindeprogramm finden Sie unter [www.evangelium-marstetten.ch](http://www.evangelium-marstetten.ch)



Wollen Sie sich an den Unkosten für die Erlebnisnachmittag 60 plus beteiligen? Vielen Dank für Ihre Spende via TWINT!

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

